

# ИГРЫ - ЗАБАВЫ ЗИМОЙ.



Наступления зимы дети ждут с нетерпением. Зима приносит с собой первый снег и зимние игры и забавы. Для детей это самое веселое время года. Несмотря на холода, малыши выбегают на улицу и предаются различным играм.

## **Во что могут играть дети на улице зимой?**

Еще в древности существовало много зимних потех, как для детей, так и для взрослых. Сегодня папы и мамы уже не с таким удовольствием и увлечением играют в снежки, лепят снеговиков, считая это детскими забавами. Однако подвижные игры были и остаются любимым времяпровождением, как малышей, так и взрослой публики.

## **Снежки**

Самая простая и самая любимая игра - снежки. Дети лепят из снега небольшие шарики и в шутку кидают друг в друга. В снежки лучше всего играть, когда на улице небольшой мороз. Тогда снег не такой холодный и хорошо лепится, снежки получаются гладкие и ровные.

В древности игра в снежки проходила куда сложнее и интереснее. Взрослые и дети строили из снега целые города, брали их приступом, а снежки играли роль орудий и ядер. При этом городки строили настолько высокие, что с них можно было съехать на санках. Сегодня игра в снежки осталась лишь как воспоминание о грандиозном взятии снежного городка.

**Чем еще можно занять детей на улице?**

# Лепим снеговика и снежную бабу.

Можно лепить снеговика. Эта игра имеет очень древние корни. Давным-давно наши предки имели обычай лепить снеговика, создавая из снега идолов, символы зимы. Сегодня эта игра забавляет детей, в ней могут участвовать и несколько детей, и 1-2 человека. Лепить снеговика необычайно занятно. Дети при этом могут проявить всю свою фантазию. Традиционный снеговик делается из 2-3 снеговых шаров, которые ставятся друг на друга. Глаза делаются из палочек, пуговиц или угольков. Нос снеговика - из морковки. Снеговику можно приделать руки из веточек или палочек, на голову одеть ведро или смастерить какую-нибудь шляпу. В общем, каждый волен здесь воплотить свое воображение, как может. Если на улице небольшой мороз, фигура снеговика простоит еще долгое время, потешая прохожих.

# Катание на санках, снегокатах, подушках



В зимний период игры для детей на улице предпочтительнее подвижные, чтобы малыши не замерзли и одновременно получили разрядку, подышали свежим воздухом. Отлично подойдет катание на санках. Чтобы съехать с горы, ребята должны не просто подняться на нее, но и затащить наверх санки, а это отличная

тренировка силы ног и дыхания. Съезжать на санках можно вместе по несколько человек. Если северные народы используют собак или оленей, чтобы двигать санки по снегу, то в шуточной игре эту роль может взять на себя взрослый или любой желающий.

Лед, как и снег, предоставляет огромные возможности для детской фантазии. Из льда можно лепить разнообразные фигуры, заливать целые замки. Вода на морозе застынет и примет нужную форму. А чтобы фигуры выглядели интереснее, добавьте в воду немного пищевого красителя или разбавьте краски. Снег может стать отличной площадкой для рисования, и не только палочкой или ветками деревьев. Рисунок легко делается цветным с помощью все того же пищевого красителя, стоит лишь подсыпать его по контуру рисунка.



По такому же принципу из льда выполняются поделки, не выходя за пределы дома. Возьмите нужную форму, заполните ее водой, добавьте несколько капель красителя нужного цвета и поставьте в морозилку. Когда вода замерзнет, выньте форму и дайте ей немного оттаять. Выньте фигуру из формы. Однако чтобы фигурка не растаяла окончательно, ее придется хранить в холодильнике.



В качестве игры, как для малышей, так и для подростков, можно предложить найти в снегу клад. В снег на оговоренной территории «закапывается клад» - игрушка-сюрприз, которую малыш должен найти. «Раскопки» клада не должны занимать

большое пространство, так как малыш попросту потеряется. Для детей постарше эта игра может сопровождаться указаниями на карте или подробными инструкциями, где скрыты «сокровища», и в этом случае география поисков значительно расширяется. Такую игру можно дополнить:

- взятием снежного городка,
- игрой в снежки,
- устроить настоящий «Остров сокровищ».

# Катание на коньках

Игры и забавы зимой тесно связаны с зимними видами спорта. Особенно популярно катание на коньках, поскольку не требует больших затрат и особых условий, но приносит массу удовольствия. Чтобы покататься на коньках, конечно, не нужно ждать зимы. В наше время существует огромное количество платных катков, работающих круглый год. Однако намного интереснее прокатиться, посоревноваться на скорость с другими конькобежцами на свежем воздухе, когда мороз щиплет за щеки, а ветер дует прямо в лицо. Начинающие могут прийти на специально залитый каток или просто пойти в парк и покататься на утоптанном снегу: он не такой скользкий и намного мягче при падении, чем лед.

В целом, зимой каждый найдет себе забаву по душе. Холод - не повод сидеть дома и бояться простуд и заболеваний. Наоборот, это лучший способ закалить себя и оздоровиться просто посредством интересных подвижных игр на улице.

# Снежный ангел



Есть такое зимнее детское развлечение для тех, кто не боится изваляться в снегу — изображать снежных ангелов.

Это скорее даже не игра, а просто зимнее детское развлечение. Занятие это настолько несложное, что

справятся с ним даже самые маленькие. Лучше всего снежные ангелы получаются, когда выпадет снег и покроет землю ровным и не очень толстым слоем.



Для того, чтобы нарисовать снежного ангела, нужно аккуратно лечь на нетронутую снежную поверхность так, чтобы на снегу отпечаталось туловище и голова. Потом надо помахать руками и ногами. При этом от движений рук получаются

«крылья», а от движений ног — «одежда» ангела. После этого надо очень аккуратно подняться, чтобы не разрушить получившееся изображение. В этот момент очень кстати будет помощь друга, который за руки поднимет снежного художника.

Если двигать только руками, можно получить изображение, напоминающее снежную бабочку.





*Если вас набралось больше 4-х человек, можно разделиться по командам по двое-трое.*

*Каждый игрок (или команда) получает задание — за 5-10 минут скатать самый большой снежный ком.*

*По заранее установленному сигналу команды начинают катать снежные шары, стараясь перегнать соперников.*

*При накатывании кома нужно перемещать его по заранее оговоренной площадке, не выходя за ее пределы.*

*По сигналу ведущего все должны остановиться и подкатить к нему свои комья для сравнения и определения победителя.*

*Ведущий отмечает самый большой ком и объявляет победителей.*

*При желании можно учредить дополнительную номинацию «Самый аккуратный ком» и отметить победителя здесь.*

*Полученные комья отлично подойдут для снеговиков или для постройки снежной крепости.*

## Взятие снежной крепости



Традиционная русская игра в старину на Масленичные гуляния, в широкий четверг или масленичную субботу, а чаще всего в прощенное воскресенье. Одна команда защищается, другая

атакует! Крайне желательно присутствие рефери - **взрослых**.

Эта игра представляет собой развитие классических **снежков** и требует заблаговременной подготовки. Строительство снежного укрепления — само по себе отдельное развлечение для ребят.

### **Строительство крепости**

Вначале из снега изготавливают кирпичи или **снежные шары**, из которых складывают **крепость**. Лучше, если крепость будет располагаться на возвышении. Для того, чтобы она получилась ровной, желательно вначале сделать разметку на снегу. Если есть много плотного слежавшегося снега, кирпичи можно не лепить, а выпиливать ножовкой. Высота крепостной стены делается от 1,5 до 2 метров.

Размер и форма укрепленного снежного городка зависит от числа игроков и количества снега. Это может быть от небольшой стены-укрытия до настоящей крепости с башнями и воротами. Для создания маленькой крепости можно использовать подходящий большой и плотный сугроб, в котором просто прокопать ходы. В стенах делаются ниши для хранения снежков и бойницы. Внутри необходимо сделать приступки из снега или подставить ящики для того, чтобы обороняющиеся могли следить и вести через стену «огонь» снежками по атакующим.

#### **Вот ещё несколько идей по конструкции крепости:**

- Можно построить крепость в форме корабля и устроить пиратский абордажный штурм.
- Можно «украсить» крепость макетами пушек, мушкетов, пулемётов и бластеров, знамёнами и вымпелами.

- Можно сделать «колючую проволоку» из веревок с флажками и «минные поля» из флажков, до которых нельзя дотрагиваться.

Обычно строительство растягивается на целый день. Иногда для укрепления вечером обливают стены крепости водой, которая за ночь замерзает.

### Правила игры «Взятие снежной крепости»

Игроки делятся на две команды. Для обеспечения баланса игры желательно, чтобы число обороняющихся было вдвое меньше, чем атакующих. Обе команды выбирают себе командиров и в течение 5-10 минут готовят запас снежков, которыми будут обстреливать противника.

Команда обороняющихся занимает места в крепости, команда нападающих — перед ней. По сигналу нападающие начинают штурм, цель которого — ворваться в крепость. Обороняющиеся препятствуют этому, обстреливая противника снежками и выталкивая из крепости.

Если в крепости закончились снежки, обороняющиеся могут подбирать снежки атакующих или предпринять рискованную вылазку, чтобы пополнить их запасы.

Перед началом игры необходимо оговорить условия штурма:

- есть ли ограничения игры по времени
- можно или нельзя разрушать стены крепости
- можно ли пользоваться подручными защитными средствами (щитами и катапультами)
- можно ли бросаться большими глыбами снега
- можно ввести дополнительные условия, например: в кого попали снежком, считается раненым и выходит из игры на 2 минуты. Или в кого

трижды попали снежками, считается убитым. Для соблюдения этих условий необходимы рефери.

- что делать с пленными
- запрещается бросать снежки в лицо
- запрещается причинять соперникам физический ущерб (бить, пинать, бросать игроков, использовать палки, куски льда или облитые водой снежки)

## Два мороза



Наступили зимние холода и вы не знаете чем занять ребят на улице? Бойтесь морозов? Не бойтесь! Выходите скорее на свежий воздух и сыграйте в веселую зимнюю забаву, дети точно не замерзнут, а хорошее настроение будут всем

обеспечено.

Эта игра — разновидность салок, проводится на улице. Она отлично подходит для больших компаний, групп детских садов и младших школьников. Будет отлично, если вы возьмете с собой атрибуты — синий и красный клоунские носы на резинке.

### Правила игры Два мороза

Перед началом игры выбирается и очерчивается площадка шириной примерно как в вышибалах.

На расстоянии 3-4 шагов от каждого края площадки проводится еще одна черта. Огороженные места теперь будут называться **домиками**, а место между ними — **улицей**.

Выбираются двое **водящих**, один — **Мороз-красный-нос**, другой — **Мороз-синий-нос**. При наличии цветных носов на резиночке восторгу вообще не будет конца.

**Морозы** становятся посреди площадки — улицы, остальные дети прячутся в один из домов.

**Морозы** хором произносят:

*Мы два брата молодые,*

*Два мороза удалые:*

*Я — мороз Красный нос,*

*Я — мороз Синий нос*

*Кто из вас решится*

*В путь дороженьку пуститься?*

Все дети хором отвечают:

*Не боимся мы угроз*

*И не страшен нам мороз!*

После этих слов дети пытаются перебежать на противоположную сторону площадки, в другой дом.

Водящие **Морозы** стараются их **осалить** — «заморозить».

Игроки, настигнутые **Морозами**, останавливаются, замерев — они замерзли, пострадали от мороза.

Остальные ребята собираются в доме, **Морозы** повторяют свою кричалку, ребята свою, и опять перебегают через улицу в противоположный дом.

Морозы также пытаются их осалить. Только теперь игроки могут размораживать своих осаленных друзей, коснувшись их рукой. Вырученные игроки «отмирают» и убегают за черту вместе с другими игроками.

Через некоторое время выбираются новые водящие - Морозы и игра начинается сначала.