

Примерное десятидневное меню для детей с 1-3 лет и с 3-7 лет с 10,5 часовым пребыванием

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша жидкая манная на сгущенном молоке Чай с сахаром вафли	Запеканка рисовая с творогом со сгущ мол-ом Бутерброд с маслом и сыром Какао с молоком	Каша вязкая гречневая Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша жидкая «Дружба» Бутерброд с маслом Чай с молоком	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом какао с молоком	Каша овсяная жидкая на сгущенном молоке Чай с сахаром печенье	Макароны отварные с сыром Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша жидкая рисовая Бутерброд с маслом Какао с молоком	Запеканка из творога со сгущенным молоком Бутерброд с маслом Чай с молоком	Каша жидкая пшеничная Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком
Обед Кабачковая икра Рассольник домашний со сметаной Запеканка картофельная с мясом Сок Хлеб ржаной	Обед Борщ с картофелем на кур бульоне со сметаной Котлеты рубленые из птицы Капуста тушеная Компот из свежих плодов (яблоки) Хлеб ржаной	Обед Щи из свеж. кап с карт со сметаной Гуляш из отварного мяса Макаронные изделия отварные(или макаронник) Огурец консервир-ный Компот из св. фруктов (смесь) Хлеб ржаной	Обед Салат из горошка зеленого конс-го Суп картоф. с мясными фрикад-ми Рыба прип-ная в молоке картофель отварной Сок Хлеб ржаной	Обед Суп карт-ный с бобовыми и мясом Биточки Свекла тушеная в смет. соусе Компот из св. плодов (апельсин) Хлеб ржаной	Обед Салат из свеклы Суп с рыби-ми конс-ми Голубцы ленивые Компот из св. фруктов (смесь) Хлеб рж.	Обед Кабачковая икра Рассольник лен-кий с мясом и сметаной Птица тушеная в соусе с овощами Сок Хлеб ржаной	Обед Салат из соленого огурца с луком Щи из св. капусты с мясом и сметаной Тефтели мясные Картоф пюре Компот из свежих плодов (яблоки) Хлеб ржаной	Обед Борщ вегитар-кий со сметаной Печень тушеная в соусе Греча рассыпчатая Компот из св. фруктов (смесь) Хлеб рж.	Обед Суп картоф с макаронными изд-ми и курицей и сметаной Шницель рыбный Рагу из овощей Сок Хлеб рж.
Полдник Ватрушка с повидлом Молоко кипяченое фрукт	Полдник Омлет натуральный Кисель из повидла Хлеб пшеничный	Полдник Булочка «домашняя» «Снежок» Яблоко	Полдник Сырники из творогасо сгущенным молоком Молоко кипяченое Хлеб пшеничный	Полдник Пирожки сдобные с мясом и луком Чай с молоком	Полдник Картоф-ые котлеты сельдь Кисель из повидла хлеб пшеничный	Полдник Ватрушка с творогом Молоко Кипяченое груша	Полдник Рыба запеченная в омлете Кисель из сока Хлеб пшеничный	Полдник Оладьи с повидлом Снежок яблоко	Полдник Запеканка со свежими плодами и сгущенным молоком Молоко Хлеб пшеничный

