

Принято Педагогическим советом
детского сада "Звёздочка" протокол от
«26» мая 2014 г № 6

Утверждено приказом
МБДОУ детского сада
"Звёздочка"
От «26» мая 2014 г «60-О

Согласовано с Советом родителей
МБДОУ детского сада "Звёздочка"
протокол от "26" мая 2014 г. № 2

**Правила внутреннего распорядка воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения [
Ситниковского детского сада "Звёздочка"]**

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка воспитанников (далее - Правила) разработаны для воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Ситниковского детского сада «Звёздочка» (далее - Детский сад) с целью обеспечения безопасности детей во время их пребывания в Детском саду, а также успешной реализации целей и задач, определенных в Уставе Детского сада и определяют внутренний распорядок пребывания воспитанников в Детском саду .

1.2. Настоящие Правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданским кодексом, Семейным кодексом, Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Семейным кодексом, Уставом Детского сада, санитарно - эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях СанПиН 2.4.1.3049-13 и другими локальными актами Детского сада.

1.3. Настоящие Правила утверждаются заведующим Детского сада, принимаются Педагогическим советом при согласовании с Советом родителей на неопределенный срок.

1.4. При приеме воспитанника администрация Детского сада обязана ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящими Правилами.

2. Организация режима пребывания детей в детском саду.

2.1. Режим работы Детского сада и длительность пребывания в ней воспитанников определяется Уставом Детского сада.

2.2. Детский сад работает с 7.00 до 17.30 часов в течении пятидневной рабочей недели, выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.3. Основу режима образовательного процесса в Детском саду составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, непосредственно образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.

3.Режим пребывания воспитанников на холодный период года.

Утро

Утром с 7.00 до 8.15 часов ведётся прием детей и осмотр их воспитателями, совместно с медицинским работником, взаимодействие педагогов с родителями.

Выявленные больные или с подозрением на заболевание воспитанники в Детский сад не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых (временно размещают в медицинском кабинете) до прихода родителей (законных представителей или направляют в

лечебное учреждение в сопровождении работника Детского сада с обязательным уведомлением родителей.

В утренний отрезок времени организуется совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками. До завтрака проводится утренняя гимнастика в группе продолжительностью 5 минут для детей раннего возраста. 7-10 мин для детей младшего дошкольного возраста, 10-15 минут для детей старшего дошкольного возраста.

После утренней гимнастики идет подготовка к завтраку, которая включает в себя личную гигиену и формирование навыков самообслуживания у воспитанников.

Организация питания

Питание в Детском саду осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания воспитанников и утвержденного заведующим Детского сада.

В детском саду организуется четырех разовое питание; завтрак, второй завтрак, обед и полдник время приёма пищи и его длительность определены в режиме дня в зависимости от возрастных особенностей воспитанников.

В группе раннего возраста прием пищи проходит в специально организованном помещении, в дошкольных группах приём пищи проходит в групповых комнатах.

После завтрака организуется самостоятельная деятельность детей, игры, осуществляется подготовка к организованной образовательной деятельности. В группах старшего возраста организуются дежурства по подготовке к занятиям (подготовка рабочего места, необходимых атрибутов). При организации дежурств учитываются индивидуальные особенности детей.

Прогулка

Ежедневная продолжительность прогулки воспитанников раннего и дошкольного возраста составляет не менее 4 часов. Прогулка организуется 2 раза в день (в первую половину дня - до обеда, во вторую половину - перед уходом воспитанников домой).

При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5- 7 с при температуре воздуха ниже - 17°C и скорости ветра более 15м/с.

Чтобы дети не перегревались и не простужались выход на прогулку организуется с подгруппами.

Во время прогулки с детьми проводятся: наблюдение в природе, труд в природе, в быту, ролевые и дидактические игры, индивидуальная работа по развитию движений, подвижные и спортивные игры, спортивные упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещения Детского сада. Воспитанникам с повышенной активностью предлагаются игры на согласованность совместных движений, игры на изображение различных предметов и действий с ними, игры на развитие внимания и самоконтроля.

Одно занятие по физической культуре в дошкольных группах проводится на открытом воздухе и смещается на конец прогулки.

Сон

Продолжительность дневного сна воспитанников раннего возраста - не менее 3-х часов, дошкольного возраста - 2-2.5 часа.

Для создания спокойной обстановки шумные игры исключаются за 30 минут до сна.

Сон воспитанников в группах раннего возраста организуется в спальном помещении, воспитанников дошкольных групп в групповом помещении.