

Утверждено:
 Приказом по МБДОУ
 детскому саду «Звёздочка»
 от 01.09.2019 № 59

Режим дня. Холодный период
МБДОУ детского сада «Звёздочка» на 2019-2020 учебный год

Режимные моменты	Разновозрастная младшая группа	Средняя-старшая группа	Старшая – подготовительная группа	
Дома. Рекомендовано				
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	
В детском саду.				
Прием детей, утренний фильтр. Совместная деятельность педагога и детей: наблюдения, труд, дидактические, подвижные игры, дежурство, индивидуальная работа, Самостоятельная деятельность детей	7.00-8.15	7.00-8.10	7.00-8.15	
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.10-8.20	8.15-8.30	
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.45	8.20-8.40	8.30-8.50	
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к НОД.	8.45-9.00/9.10	8.40-9.00	8.50-9.00	
Непосредственно образовательная деятельность	Понедельник: 9.00-9.15 (3-4г) 9.30-9.40/9.45 Вторник, четверг: 9.10-9.20/9.25 9.35-9.50 (3-4г.) Среда: 9.00-9.15 (3-4г.) 9.20-9.30 (2-3г.) 9.35-9.50 (3-4г.) Пятница: 9.00-9.10 (2-3г) 9.20-9.35 (3-4г.) 9.45-10.00 (3-4г.)	Понедельник: 9.00-9.20 (4-5л) 9.25-9.45(5-6л) 9.55-10.15/10.20 Вторник, четверг, пятница: 9.00-9.20 (4-5л) 9.25-9.50 (5-6л) 10.00-10.20 Среда: 9.00-9.20 (4-5л) 9.25-9.45 (5-6л) 9.55-10.15/10.20	Понедельник, вторник, пятница: 9.00-9.20 (5-6л.) 9.25-9.50 (6-7л.) 10.00-10.25/10.30 Среда: 9.00-9.25 (6-7л) 9.35-9.55/10.00 10.10-10.30 (5-6л.) Четверг: 9.00-9.20 (5-6л.) 9.25-9.50 (6-7л.) 11.55-12.20 (на прогулке)	
Второй завтрак.	9.50-9.55 Пятница 10.00-10.05	10.20-10.25	10.25/10.30-10.35	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совм-ная деят-сть педагога с детьми: наблюдения, детский труд, подвижные, дид-ие игры, экспер-е, физкультурно-оздор-ная работа. Самостоятельная деят-сть детей, игры по интересам.	10.00-11.15	10.25-12.20	10.35-12.30	
Возвращение с прогулки.	11.15-11.30	12.20-12.30	12.30-12.40	
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	12.30-13.00	12.40-13.00	
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	13.00-15.05	13.00-15.00	
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закал-щие процедуры	15.00-15.15	15.05-15.25	15.00-15.20	
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.30	15.25-15.35	15.20-15.35	
Непосредственно образовательная деятельность	15.30-15.38 (2-3 г.) Среда: 15.15-15.23 (2-3 г.)	Понедельник, среда: 15.35-16.00 (5-6л)	15.35-16.00/16.05	
Совместная деятельность педагога с детьми: чтение, труд, игры, развлечения. Самос-ная деят-сть детей /музыкальная, двигательная, художественно-речевая, игровая/.	15.30-16.00	15.35-16.10	16.00-16.20	16.05-16.20
Допол-ные образов-ные услуги	-	-	-	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-17.30	16.10-17.30	16.20-17.30	
Дома. Рекомендовано				
Прогулка	17.30-18.00	17.30-18.10	17.30-18.30	
Ужин.	18.00-18.30	18.10-18.40	18.30-19.00	
Спокойные игры, гиг. роцедуры	18.30-20.30	18.40-20.40	19.00-20.45	
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30/7.30	20.40-6.30/7.30	20.45-6.30/7.30	